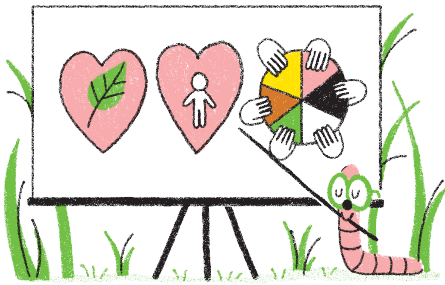




# LA PERMACULTURE, tu connais ?

La permaculture existe depuis très longtemps. C'est une façon de vivre en harmonie avec la nature, sans la détruire, ni épuiser ses ressources.



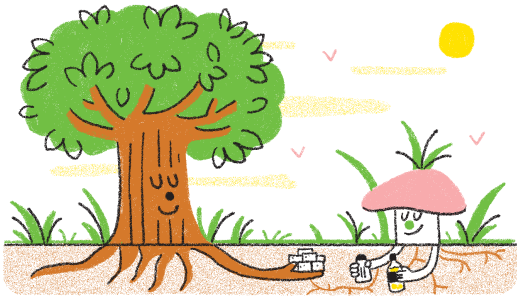
La permaculture suit trois grands « principes » : prendre soin de **LA NATURE**, prendre soin **DES HUMAINS** et **PARTAGER** les ressources, comme l'eau, l'énergie, les récoltes...



Pour y parvenir, c'est simple ! Il suffit de **PRENDRE LE TEMPS D'OBSERVER** comment la vie s'organise entre les plantes et les animaux et de s'en inspirer. Patience !



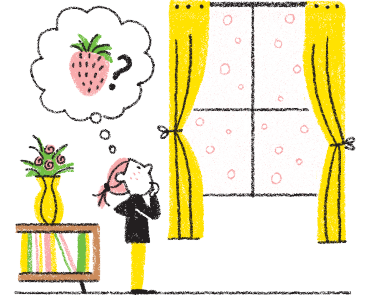
Regarde, dans la forêt : le **CHÊNE** sert à la fois d'abri et de garde-manger pour les **INSECTES** et les **OISEAUX**. Grâce à son tronc, le lierre peut grimper... Tout est lié !



Sous terre, le chêne échange du sucre contre de l'eau et des sels minéraux avec le mycélium, c'est-à-dire des champignons. Quel **TROC !**



Les feuilles mortes deviennent une ressource pour plein de petites bêtes ! Et mieux encore, une fois décomposées, elles enrichissent la terre... **ZÉRO DÉCHET !**



En permaculture, on reproduit ces bonnes idées du jardin à la maison... Comme dans la nature, **ON SUIT LE RYTHME DES SAISONS**. Patience !



Au potager, tu peux **ASSOCIER LES PLANTES**. Un pied de maïs peut servir de tuteur aux haricots. Et ses feuilles font de l'ombre à la courge, qui, elle, protège le sol. Tout est lié !



Tu peux aussi faire **UN COMPOST** : les déchets comme les épluchures deviendront ainsi de l'engrais pour les plantes. Zéro déchet !



À la maison, choisis des aliments sans emballage, répare et réutilise tes objets, **TU PRODURAS TRÈS PEU DE DÉCHETS**, presque comme dans la forêt !



Dans ta rue, tu peux **PARTAGER LES RÉCOLTES** du potager avec tes voisins, échanger des outils, des graines ou simplement des coups de main. Quel troc !



Toi aussi, tu veux essayer la permaculture ?

- + Observe les plantes et les animaux autour de toi et regarde quel est le rôle de chacun.
- + Suis le rythme des saisons quand tu choisis des fruits et légumes.
- + Prends soin de la vie autour de toi. N'écrase pas les insectes, mais fais-les sortir si tu ne veux pas les voir.
- + Économise les ressources, comme l'eau ou l'énergie.